

2015 年 9 月 13 日

## 「恒生 — 再生會十大再生勇士選舉」

由再生會舉辦，恒生銀行全力支持的「恒生 — 再生會十大再生勇士選舉」頒獎暨開幕禮於今天舉行，10 位再生勇士透過親身經歷，與在場逾 1,000 人分享逆境自強的故事。大會亦同時嘉許內地再生勇士，鼓勵更多人堅毅迎難。

「恒生 — 再生會十大再生勇士選舉」旨在表揚長期病患者克服困苦的奮鬥精神、積極態度和生命力，以激勵社會人士及其他殘疾人士積極自強，燃亮生命。去年，10 位再生勇士與逾 20,000 人親身分享奮鬥經歷。他們的生命故事短片更於電子媒體及網上平台廣泛流傳，將熱愛生命的訊息傳遍社會。

香港特別行政區政府食物及衛生局局長及再生會榮譽會長高永文醫生、恒生銀行副董事長兼行政總裁李慧敏女士、香港特別行政區政府行政會議非官守議員及香港交易及結算所有限公司主席周松崗爵士、香港中文大學校長沈祖堯教授、醫院管理局主席及再生會榮譽主席梁智仁教授，以及再生會名譽主席黃至生教授擔任主禮嘉賓，並聯同歷屆再生勇士於典禮宣揚正面訊息。

在今年 10 位再生勇士之中，有無懼視障，以歌聲及琴聲感動人心的眼癌少女；有僅能自控頭頸，寫下 6,000 字小說的腦癌孳青年；有兩度癌症復發，卻透過分享抗癌故事，在社交網站獲 30,000 人關注的 90 後少女。每位勇士的故事，都展現出堅毅不屈的精神。

高永文醫生表示：「再生勇士的奮鬥經歷，令人動容。他們背後的家人、親友及醫護人員，每一位照顧者的支持與關懷，亦成就了再生勇士。在此謹向每一位照顧者致敬，感謝他們默默支持，鼓勵勇士自強自助，活出精彩人生。」

續...

「恒生 — 再生會十大再生勇士選舉」 / 第 2 頁

李慧敏女士表示：「恒生銀行已經連續 7 年支持再生勇士選舉。再生勇士的經歷，令人看到長期病患者、殘疾人士面對病困，依然能樂觀自強；遭遇不幸，仍能勇敢面對。他們就像一道清泉，為社會注入正能量，激勵身處逆境或患病中的同路人。」

新一屆「恒生 — 再生會十大再生勇士選舉」由今天起開始接受報名，表格可於再生會網頁下載 ([www.regensoc.org.hk](http://www.regensoc.org.hk))，或於再生會辦事處索取 (九龍黃大仙東頭村東隆道逸東樓 8-11 號地下)。

再生會成立於 1991 年，乃政府註冊之慈善復康服務機構，致力協助癌症及長期病患者積極抗病，逆境自強，以重獲身、心、社、靈健康；並推廣助人自助，以樂觀積極態度，活出豐盛人生。

## 「恒生 — 再生會十大再生勇士選舉」 / 第 3 頁

## 附件一：「恒生 — 再生會十大再生勇士選舉」得獎名單

## 十大再生勇士

	姓名	病類	年齡	病齡	經歷
1	譚永亨(男)	脊髓性肌肉萎縮症 (S.M.A)	21	21	出生 6 個月後確診，全身只有 4 根指頭可動。曾因患病意志消沉，憑着信仰找到盼望。於文憑試中以口代筆，考獲 26 分佳績，入讀香港中文大學宗教研究系，希望將來能成為佈道家，與他人分享生命經歷。
2	鄭凱尹(女)	滑液惡性腫瘤	24	4	90 後少女，20 歲時發現左腳腫瘤，其後 3 年癌病兩度復發，因左腳不良於行被迫放棄當空姐的夢想，但依然樂觀面對，並透過出書拍片，分享抗癌心路歷程，激勵他人。她建立的社交網站專頁「90 後的抗癌故事」，更獲近 30,000 人關注。
3	區皓鈞(男)	大腦麻痺症 (腦痙攣)	24	24	身體僅餘頭頸能自控，一直不能與外界溝通。後得老師協助，設計程式讓他透過以頭顱撞擊感應儀器打字，即使每分鐘只能打一個字，他仍堅持以頭顱打出一字一句，寫成 6,000 字的科幻小說。剛完成中學文憑試，現於公開大學攻讀。
4	李子良(男)	鼻咽癌、中風	51	10	41 歲時患病，治療後癌病四度重臨，曾接受多次電療、化療及手術。6 年前右腦的血管瘤爆破，導致中風。雖屢受病魔折磨，仍勇於面對挑戰。康復後加入健樂社擔任委員，透過義工服務及分享，鼓勵病友。
5	付遠威(男)	小兒麻痺症 (下肢傷殘)	43	40	自 3 歲起因小兒麻痺症而無法行走，雖然行動不便，但熱愛運動，為前香港輪椅射擊代表隊成員，多次參與本地及國際賽事。2013 年開始學習駕駛帆船，去年首次代表香港出賽，於仁川亞殘運會中奪得帆船項目銅牌，更計劃挑戰明年里約熱內盧殘奧會。

## 「恒生 — 再生會十大再生勇士選舉」 / 第 4 頁

	姓名	病類	年齡	病齡	經歷
6	潘學曦(女)	T 細胞淋巴瘤	19	9	10 歲時確診第 4 期 T 細胞淋巴瘤，其後癌病復發，更於骨髓移植時感染病毒。曾休學兩年多，但仍堅持在家努力學習，憑着毅力成功考進香港大學工程學系。2011 年獲委任為「香港精神學生大使」。
7	林曉彤(女)	神經元移行異常引致腦癩症及小腦萎縮症	26	腦癩：9 小腦萎縮：3	17 歲時確診患上腦癩症，以為病情好轉，卻又在 22 歲證實患上小腦萎縮症，逐漸失去日常活動能力，幸得老師和病友鼓勵，樂觀接受治療。除參與義工活動外，更於社福機構從事排版工作，積極地生活。
8	仇健明(男)	食肉菌入侵，截去雙腳	55	2	2 年前左腳受傷，後感染食肉菌，須切除雙腳保命。在家人及朋友鼓勵下，跨越障礙，以「我要活下去」來鼓勵自己。康復後透過話劇分享個人經歷，並積極參與義工活動。現為香港復康力量董事，為社福及復康界出力。
9	蕭凱恩(女)	視網膜腫瘤(眼癌)	19	19	3 個月大時證實患有眼癌，須把雙眼切除。然而，視障無阻她對音樂的熱情，兒時開始以點字符號學習彈鋼琴及聲樂，經過刻苦練習，現已達演奏級水平，在公開比賽中屢獲佳績。她經常參與義工服務，並於國際慈善活動中演出。
10	陳汝森(男)	淋巴癌、前列腺癌	76	6	70 歲時確診急性淋巴癌，4 年後證實患上前列腺癌。康復過程中加入「耆英小丑」行列，到醫院表演魔術及教導病友扭氣球，成為醫院的「開心果」。曾出版《樂觀人生》一書，以形體表演及文字鼓勵他人。

## 「恒生 — 再生會十大再生勇士選舉」 / 第 5 頁

**傑出社會貢獻大獎**

	姓名	病類	年齡	病齡	經歷
1	張偉良(男)	意外引致的肢體傷殘	56	32	24 歲任見習消防隊長，救災時遇上山泥傾瀉受重傷，左邊小腿須截肢。意外後轉任文職，其後晉升為助理消防區長，繼續實踐救人抱負。康復後接觸輪椅劍擊，並於 1996 年殘奧會勇奪四金，及獲選為「世界傑出青年」。現為香港復康會主席，並擔任多個政府部門的委員，推動改善殘疾人士的福利，倡導傷健共融。

**內地再生勇士**

	姓名	病類	年齡	病齡	經歷
1	李柏榆(男)	被高壓電嚴重灼傷，失去雙手，右腿無法站立	59	35	24 歲時被高壓電嚴重灼傷，失去雙手。意外後以「無手翻書，殘臂寫字」完成教育碩士。對教學充滿熱誠，2002 年成為重點中學的教導主任。曾參與「優秀教師巡迴報告團」，與師生交流 100 多場，期望帶領他們開展教育科研。
2	劉偉雄(男)	小兒麻痺症(下肢傷殘)	47	46	因小兒麻痺症導致下肢傷殘，初中畢業後無人願意聘請，30 年來先後 3 次創業，屢敗屢戰。現創立清潔服務公司，並積極為殘疾人士提供就業機會。
3	黃志堅(男)	視覺神經萎縮(失明)	33	32	2 歲時因意外導致失明，13 歲獨自到盲人學校就讀，及後修讀正規高中課程，考上全國失明人士的最高學府 — 長春大學的針灸推拿系。畢業後曾於科技公司研發適合視障人士的產品。兩年前考獲國家級的保健按摩高級技師證書，現於職業康復中心工作。

## 附件二：再生勇士分享節錄

## &lt;節錄一&gt; 「90 後的抗癌故事」 向夢想飛翔的少女

鄭凱尹 年齡：24 病齡：4 年 所患病類：滑液惡性腫瘤

夢想當空中小姐的 90 後少女鄭凱尹，在 20 歲前，她一心一意向目標進發。翌年不幸在大腿發現硬塊，竟是罕見的「滑液惡性腫瘤」( Synovial Sarcoma ); 4 年來，她先後 3 次患癌，經歷過 5 次手術，80 多次電療、6 個周期化療，令她左腳小腿以下失去知覺，只能靠着腳托一拐一拐地走路，舉步維艱令她的空姐夢碎。

大學時，她是帶領舞蹈表演的台柱，跳躍、起舞曾是她的強項；如今她連長時間站立也成問題，更遑論靈活地躍動。面對突如其來的癌魔，她哭了 15 分鐘，便對自己說：「我要堅強」，其後更反過來安慰家人，要笑着對抗癌症，因她深信「喜樂的心乃是良藥」。

雖然癌症已擴散至肺部，凱尹臉上卻沒有一點病態，甜美的笑容仍是她的「生招牌」。即使手術及療程令她丟掉一頭長髮，但她都樂觀接受，更自嘲「光頭妹」，把抗癌經歷製作成短片。其後她成立「90 後的抗癌故事」Facebook 專頁，鼓勵更多同路人積極人生，至今獲近 30,000 人關注。

還在抗癌路上的凱尹剛在今年書展出版新書 — 《有一種禮物叫痛苦》，她把癌症看作上天給予的禮物，臉上總掛着燦爛笑容的她相信「雨後總會出現彩虹」。

我在抗癌時

<https://www.youtube.com/watch?v=83WiToxO8sk>

「90 後的抗癌故事」Facebook 專頁

<https://www.facebook.com/fighterofcancer>

(節錄四之一)



## <節錄二> 腦麻痺少年逐字追夢

區皓鈞 年齡：24 歲 病齡：24 年 所患病類：大腦麻痺症（腦痙攣）

大腦麻痺，無法說話，無法行走，皓鈞活在一個不由自主的軀殼中 24 年。上天僅為他留下頭腦和腦袋可以自控，卻不能與外界溝通，令他更感孤單，曾想過尋死，卻虛弱得連自殺的能力也沒有。

7 年前，新設計的電腦程式令皓鈞能靠着頭腦撞擊，操控電腦與人溝通。有了溝通渠道，讓他稍獲自由，可以衝破枷鎖追尋夢想。每分鐘亦只能打出一字，即使打字至肩頸酸痛，但能表達自己，這些痛楚已變得微不足道。皓鈞熱愛創作，透過文字與想像認識世界，5 年前開始，更創作科幻小說，逐字逐句邁向他的作家夢，作品至今已達 6,000 字。他更為了完成文憑試，每一科連續 8 小時以頭碰撞感應器作答試題，旁人眼見亦覺疲憊，但他卻堅持完成五科考試，現正於公開大學攻讀。

「只要肯努力，萬事可成真」是他的座右銘 — 短短 10 個字，皓鈞花了整整 10 分鐘，以頭不斷撞擊輪椅上的按鍵，一下一下將字打出來；但其實這 10 個字，他足足用了 24 年人生，努力不懈地實踐。

## &lt;節錄三&gt; 「超人爸爸」揚帆國際

付遠威 年齡：43 歲 病齡：40 年 所患病類：小兒麻痺症（下肢傷殘）

「你跛的，不要跟着我們，我們不想跟你玩。」

一個亞殘運會獎牌得主，最深刻的童年回憶，竟是被排擠的一幕。付遠威自 3 歲起，因小兒麻痺症無法行走，成長過程中被拒，令他心靈受創。直至長大後的一次意外，他才重新出發，活出「第二次人生」。

從小缺乏自信，付遠威不敢直視他人，只敢小聲說話，更不知生存為何。18 歲時，有一次他連人帶椅從 20 多級樓梯滾到地面，他以為人生就此結束。張開眼睛，發現雖然輪椅已斷成兩三截，自己卻完整無缺的躺在地上，大難不死，他才猛然醒覺生命的脆弱，於是決意衝破陰霾。

現在的付遠威，在家庭，是 3 個孩子的「超人爸爸」；事業上，他是屢獲殊榮的理財顧問；在體壇，他是仁川亞殘運會帆船賽銅牌得主。從敏感自卑到活得精彩自信，只因他相信：「成功的理由，只能靠自己找到，那怕只是微小的理由，一個已經足夠了。」

找到成功的理由，下一站，他將向明年里約熱內盧殘奧會進發！

## &lt;節錄四&gt;

## 走出黑暗 奏出生命歌

蕭凱恩 年齡：19 歲 病齡：19 年 所患病類：視網膜腫瘤（眼癌）

在琴鍵上飛舞的雙手，與悅耳的歌聲交融，凱恩悠悠地奏出她的生命樂章。出生 3 個月後證實患上眼癌，凱恩須放棄視力來保命。上天奪去她的靈魂之窗，卻賜她一把天籟之聲。

自小活在漆黑的環境，是動人的樂章及溫婉的歌聲，為凱恩的世界填滿色彩。年紀輕輕的她，從不覺得人生有缺欠。媽媽曾對她說：「視障是缺陷，努力奮鬥無遺憾。」即使視障令她的音樂之路荊棘滿途：開始參加合唱團，因看不到歌詞，無法唱出旋律；剛學習彈鋼琴，因看不到樂譜，無法彈奏歌曲，但她的字典裏卻從沒有「做不到」一詞。付出比別人多 3 至 4 倍時間學習，她也默默耕耘，盡力堅持，最終成功考獲聲樂及鋼琴的演奏級，令人生無所虧欠。

音樂帶領凱恩認識世界，更引領她從黑暗步向光明。在繁忙的學習生活之外，她亦推己及人，積極參與支持視障人士的慈善活動，與同路人分享她所感受的多彩世界，在黑白的琴鍵上奏出生命的色彩，並以歌聲唱出動人的故事。