

2014年7月13日

## 「恒生銀行·再生會十大再生勇士選舉」 堅毅迎難 再生璀璨

由再生會舉辦，恒生銀行全力支持的「恒生銀行·再生會十大再生勇士選舉」頒獎暨開幕禮於今天舉行，十位再生勇士透過親身經歷，與在場逾1,000名青少年及社會各界人士分享逆境自強的故事。今年大會新增內地再生勇士獎，嘉許更多堅毅迎難的勇士。

「恒生銀行·再生會十大再生勇士選舉」旨在表揚長期病患者克服困苦的奮鬥精神、積極態度和生命力，以激勵社會人士及其他殘疾人士積極自強，燃亮生命。去年，十位再生勇士與逾20,000人親身分享奮鬥經歷。他們的生命故事短片更於電子媒體及網上平台廣泛流傳，將熱愛生命的訊息傳遍社會。

食物及衛生局局長暨再生會榮譽會長高永文醫生、恒生銀行副董事長兼行政總裁李慧敏女士、醫院管理局主席暨再生會榮譽主席梁智仁教授、香港中文大學校長沈祖堯教授、再生會主席黃至生醫生，以及再生會名譽主席鍾惠玲博士擔任主禮嘉賓，並聯同歷屆再生勇士於典禮中宣揚正面訊息。

在今年十位再生勇士之中，有患上腦癌的12歲小女孩，為歷屆最年輕的勇士，她力抗病魔，「赤腳行」為湖南省山區兒童籌款，以自身經歷鼓勵其他癌症病人愛惜生命；有運動健將突然下半身癱瘓，透過學習輪椅劍擊鍛鍊自己，成為殘疾人奧林匹克運動會銀牌得主；亦有電腦專才出生時腦部缺氧而患病，卻最終在英國大學以一級榮譽大學畢業。每個勇士的故事，都展現出堅毅不屈的精神。

食物及衛生局局長暨再生會榮譽會長高永文醫生表示：「十大再生勇士選舉旨在表揚一群勇於面對病魔，自強不息並積極活出精彩人生的長期病患者。他們的故事除了令我們明白擁有不屈不撓精神的重要性外，更體現了香港社會的關愛及傷健共融精神。政府亦會作出相應配合，繼續優化公營醫療系統，透過不同護理計劃，繼續加強為長期病患者和傷健人士提供的專業支援服務。」他希望社會各界給予再生會及再生勇士更大的支持、重視和鼓勵。

恒生銀行副董事長兼行政總裁李慧敏女士表示：「再生會自成立以來，一直致力推行復康教育，協助長期病患者助人自助，重投社會。恒生銀行非常認同再生會的理念，希望透過彼此合作，繼續為社會延續這份『恒生、再生』的精神，鼓勵更多人珍惜生命，積極面對挑戰。」

續…

「恒生銀行·再生會十大再生勇士選舉」堅毅迎難 再生璀璨 / 第 2 頁

新一屆「恒生銀行·再生會十大再生勇士選舉」由今天起開始接受報名，表格可於再生會網頁下載（<http://www.regensoc.org.hk>），或於再生會辦事處索取（九龍黃大仙東頭村東隆道逸東樓 8 - 11 號地下）。

再生會成立於 1991 年，乃政府註冊之慈善復康服務機構，致力協助癌症及長期病患者積極抗病，逆境自強，以重獲身、心、靈健康；並推廣助人自助，以樂觀積極態度，活出豐盛人生。此外，該會亦提供健康教育及網上資訊，推廣「復康管理」及「健康管理」，以達致健康重建、生機再現之目標。

- 完 -

## 附件 1：「恒生銀行·再生會十大再生勇士選舉」得獎名單

## 十大再生勇士

	姓名	病類	年齡	經歷
1	陳家泰(男)	鼻咽癌、舌癌	53	45 歲時確診患上第三期鼻咽癌，先後接受多次電療、化療。癌病於 3 年前復發，生意及夫妻感情同時出現問題，更發現患上舌癌。其後積極接受輔導及治療，病情再次受控，並在教會團契分享經歷。
2	陳瑞賢(男)	視網膜脫落引致失明	52	10 歲時右眼失明，37 歲時左眼視網膜脫落兼細胞壞死，導致全失明。透過香港盲人輔導會的訓練重新適應生活。其後組織信仰小組勉勵眼疾病人，並於 2003 年受聘為該會溝通技能科導師，教中英文點字和電腦科。
3	鄭啟文(男)	脊骨發育不健全	28	天生脊骨彎曲，影響骨骼發展，童年在醫院渡過。中六時開始接觸攝影，以不一樣的角度看人生，出版《遺城》相集，關心社會，鼓勵他人。
4	張文傑(男)	柏金遜症	34	24 歲時確診，失去部分活動能力，更被迫放棄事業和理想。及後加入香港柏金遜症會擔任執行委員，近年更積極參與地區服務工作。於 2007 年成立專為較年輕患者服務的「青柏組」，分享正面人生觀。
5	張世豪(男)	先天性大腦痲痺症	30	出生時因醫療失誤導致腦部缺氧，患上嚴重大腦痲痺症。憑個人努力完成小學至預科課程，中五會考獲取佳績。曾出版個人文集《崎嶇的人生路》，以文字鼓勵他人。其後升讀電腦程式相關學位課程，以一級榮譽大學畢業。

	姓名	病類	年齡	經歷
6	郭美儀(女)	先天性脊椎骨骼發育不全	35	4 歲時確診患上先天性脊椎骨骼發育不全這罕見病症。因骨骼畸形發育，成長時曾接受雙腳矯形。多年來身高只有 3 呎，生活諸多不便，但仍完成中五並擔任助理文員，積極人生。
7	林依玲(女)	腦癌	12	8 歲時確診，多次接受各種化療，以堅強意志打敗病魔，並積極面對患病的後遺症。連續兩年當選「活水行學生大使」，多次參加步行籌款及義工服務，更在「生命小戰士會」鼓勵患癌病童，以生命影響生命。
8	譚焜琛(男)	脊髓神經受損(肢體傷殘)	26	自小好動並熱愛運動，但 18 歲時因脊髓的血管瘤引致肢體傷殘。及後利用兩年時間學習生活技巧，並經院友介紹接觸輪椅劍擊。經過 7 年訓練，現為香港輪椅劍擊代表隊隊員及於 2012 年倫敦殘疾人奧林匹克運動會奪得個人銀牌，更與隊友締結良緣。
9	黃瑞群(女)	系統性紅斑狼瘡症	33	13 歲時確診，病發後不足一年，因雙腳的腕關節有缺血壞死情況，兩度接受植骨手術。出院後繼續學業，考進香港教育學院，現於香港紅十字會瑪嘉烈戴麟趾學校任教，實現兒時夢想。
10	楊曉林(女)	大腦麻痺症	20	出生時因大腦缺氧，導致四肢乏力且影響日常活動，並接受 3 次大手術。她積極參與課外活動，學習硬地滾球，並於 2012 年代表香港出戰倫敦殘疾人奧林匹克運動會硬地滾球賽。

### 社會傑出貢獻大獎

	姓名	病類	年齡	經歷
1	曾建平(男)	視網膜色素變性	61	12 歲時確診，視力隨年齡增長而逐漸衰退，壯年時一度因眼疾變得意志消沉，但其後勇於面對生活。於 1995 年與病友成立視網膜病變協會，現時更出任病人互助組織聯盟主席，為弱勢社群爭取權益，並推廣導盲犬服務。

### 內地再生勇士

	姓名	病類	年齡	經歷
1	梁麗珠(女)	小兒麻痺症	52	9個月大時確診，下肢癱軟，穿鞋、走路都有困難，但積極面對生活，完成大學課程並畢業。現擔任江門市蓬江區肢殘人協會主席，積極舉辦各種活動，為殘疾人士服務。
2	李敏(女)	小兒麻痺症	56	1歲時確診，曾接受各類手術。曾被學校拒諸門外，但最終仍獲得學位，及後成立珠寶公司並招聘殘疾人士工作，為社會帶來正能量。
3	宋繼武(男)	小兒麻痺症	44	2歲時患小兒麻痺症導致終身殘疾，但仍好學不倦，積極謀生，並多次創業。現為一家以殘疾人士為主要員工的電子產品製造公司東主，致力協助殘疾人士自力更生，融入社會。

## 附件 2：再生勇士分享節錄

### 〈節錄一〉

林依玲            年齡：12            病齡：4 年            所患病類：腦癌

「媽媽，為什麼我要在癌症中心？」

當時年僅 8 歲的小妹妹以充滿稚氣的眼神向媽媽提問，媽媽痛心不已，因為小女孩患上了成年人也不易面對的腦癌。4 年後的今天，小女孩已成功抗癌，並四出幫助別人，成為本年度的再生勇士，她就是林依玲。

在無憂無慮的 8 歲之齡，依玲便開展了抗癌的崎嶇路。當別的小朋友開開心心上學、玩樂之時，她卻只能每天隔着醫院的窗戶羨慕他們，長時間打針抽血，接受一連串的電療、化療。各種治療，更令其弱小身軀承受極痛苦的折磨，頭髮全部脫掉，每次欲嚎啕大哭之際，她都會想起媽媽的一句話：「不要怕，要不怕才能打敗病魔！」這個信念讓她咬緊牙關堅持下去，即使化療後還要接受 30 次電療，她也沒有再因治療而流過一滴眼淚，樂天面對病魔，挨過一個又一個的療程。

雖然現在康復了，但治療的後遺症很多，依玲的眼睛現在只剩下一半視力，走路時常常撞倒，經常頭暈和頭疼，身體也很容易疲倦，令她常常不能上學，且每天還要吃藥和打針……然而，她的熱情並沒有被種種不幸所窒礙，她積極參與不同活動和義工服務，連續兩年當選為「活水行學生大使」，更在「生命小戰士會」以同路人身份，鼓勵其他患病的小朋友，希望他們都能像她一樣不輕言放棄。

依玲知道她現在要走的路與其他小朋友略有不同，但她深信，生命要像蝴蝶，雖然生命短暫，但一生卻活得精彩、快樂。

（節錄四之一）



〈節錄二〉

譚湜琛 年齡：26 病齡：7 所患病類：脊髓神經受損(肢體傷殘)

對運動員來說，肢體傷殘是一件痛苦的事。譚湜琛中學時曾是足球、田徑等運動的校隊成員。在會考期間，突然出現的血管瘤在一夜之間奪走了他的走路能力。然而，這疾病不但沒有把他逐離體壇，反而令他在國際賽事上大放異彩。在那裏，他遇到了生命的另一半。

雖然同時面對學業和身體上突如其來的轉變，然而譚湜琛並沒有自暴自棄。即使雙腿已不能再次站立，但他仍樂觀相信這並非世界末日：「我的手已經代替了我的腳，所有日常生活都得靠我剩下來的一雙手。」他積極進行物理和職業治療，兩年內令自己可獨立生活。

即使雙腿不能走動，但譚湜琛對運動始終念念不忘。在院友介紹下，他參加了輪椅劍擊興趣班，重新走上運動員的路。對這位昔日的運動能手來說，輪椅劍擊這項新嘗試為他帶來不少挫折，在師兄師姐的激勵下，他遇強愈強，額外增加訓練時間以加強體能，在短短3個月已晉身香港代表隊，1年後更獲派到外地出賽，在2012年倫敦殘疾人奧林匹克運動會更勇奪個人銀牌，為港爭光。獎牌背後，全賴輪椅劍擊興趣班一位副教練的支持與鼓勵。這位教練樂天知命、平易近人的性格深深吸引了湜琛，一路以來，兩人互相扶持，最終患難見真情，一起組織幸福的小家庭。

身體上的殘缺激發起譚湜琛堅毅不屈的意志，令他運動、愛情兩得意：「感激在我生病後的一切，那怕只是一點小小的事情，都要心存感激，因為這一切令我成長、圓滿了我的生命！」

（節錄四之二）

〈節錄三〉

鄭啟文(男)      年齡：28      病齡：28 年

所患病類：Spondylo-epi-metaphyseal dysplasia (SEMD) (脊骨發育不健全)

「你看，這個人這麼奇怪，明明那麼大，仍要坐 BB 車。」

「他患有這個病，會否活得不長？」

這些難聽的說話對鄭啟文來說已屬平常。受脊骨發育不健全影響，雖已年屆 28，但體形卻與 8、9 歲的孩子無異。小時候上街，常常都會遇到途人指指點點，視為「怪人」，每次他都自卑得低下頭來，但此時，外婆總會安慰他：「不用怕，你並沒有不同，你跟他們同樣是人，所以應該勇敢地抬起頭，告訴他們你的勇氣。」

外婆為鄭啟文打的這支強心針，令他不再視自己為傷殘人士，且決心要昂首闊步地生存下去。可是在中六時，他再一次陷入人生的十字路：醫生建議他考慮進行一個風險極高的手術。在焦慮無助之時，他愛上攝影，從迷途中找到應走的路，明白到無論做人還是攝影，能把握「活在當下」的一刻，才是最重要的。為了攝影，鄭啟文須到處找題材、抓角度，但身體的障礙卻並無為他帶來限制——反而坐輪椅令他走得慢些，抬頭舉機，他看到不一樣的世界，看到更多他人沒有注意的「小事」和新角度。短短幾年，他的作品已吸引了不少支持者，去年底他更出版了相集《遺城》，用照片喚醒大家對社會和人生的反思。

鄭啟文對生命和攝影的執着令太太為之感動，兩人相遇相知，最終更攜手步入教堂，並誕下一個可愛的女兒。美滿的家庭生活讓他深信自己是一個幸運兒，即使有個與眾不同的身體，也能擁抱夢想。



〈 節錄四 〉

張文傑(男) 年齡：34 病齡：9年 所患病類：帕金森症

帕金森症是大家心目中的「老人病」，然而，張文傑在 24 歲時，就被這不治之症奪走了一般青年應有的生活。作為香港帕金森症會中最年輕的病者，他有理由自怨自艾，自暴自棄；但他選擇積極面對，接觸其他同路人，成立「青柏組」，支援較年輕帕金森患者，以樂觀的人生態度感染同路人。

起初，他連穿衣、書寫、走路等簡單的動作也感到吃力。帕金森症令張文傑無力照料雙親，反過來卻要父母為他打點日常生活，令他自責萬分。由於他的病情每況愈下，藥物產生的副作用令他的手腳變得不協調，上街時常招來旁人側目，有時突然動彈不得，在馬路上險象環生。

張文傑親友的照料和鼓勵打開了他的心扉，更令他心境也隨之變得開朗和樂觀，並加入香港帕金森症會，擔任執行委員，把會務電腦化，積極參與區務工作。及後更在 2007 年，與一眾病友合力成立互助小組「青柏組」。

眼見不少病人因參與了小組的活動而增加自信，令張文傑更深信：「處境不變，心境變；凡事往好處看，希望近在咫尺。」