

2013 年 8 月 31 日

## 「恒生銀行·再生會十大再生勇士選舉」 重燃希望 照亮人生

由恒生銀行贊助、再生會舉辦的「恒生銀行·再生會十大再生勇士選舉」頒獎禮暨開幕禮於今天舉行，十位再生勇士透過親身經歷，與在場 1,400 名觀眾及青少年分享逆境自強的故事。

食物及衛生局局長暨再生會名譽會長高永文醫生、恒生銀行副董事長兼行政總裁李慧敏女士、勞工及福利局局長張建宗先生、香港公開大學校長梁智仁教授、香港中文大學校長沈祖堯教授，以及再生會主席黃至生醫生擔任主禮嘉賓，並聯同再生勇士於典禮中宣揚正面訊息。

今年十位再生勇士，有患上第四期癌症後不懈創作，憑歌寄意的唱作人；有曾穿梭火場，自意外後失去活動能力，但仍致力鼓勵青年奮鬥的前消防員；亦有肢體痙攣的畫家，用足上兩指畫出生命彩虹……他們的故事，展現了驚人的信念和堅毅不屈的精神。

食物及衛生局局長高永文醫生特別讚揚「恒生銀行·再生會十大再生勇士選舉」活動饒富意義。他表示：「在這 16 年來，再生會共選出了 163 位再生勇士。他們都面對長期病患或殘疾的困擾，但憑著不屈不朽的精神和無比的毅力，活出豐盛人生。」他希望社會各界人士給予再生會及再生勇士，更大的支持、重視和鼓勵。

恒生銀行副董事長兼行政總裁李慧敏女士表示：「恒生代表『永恆生長』，而再生會則致力幫助長期病患者重生。我們的合作，是希望社會延續這份『恆生、再生』的精神，讓更多人珍惜生命，積極人生。」她從再生勇士身上體會到縱使前路並不易走，但依然可以活出充滿盼望及光彩的人生，「以生命影響生命」，用自己的故事去激勵別人。

勞工及福利局局長張建宗先生除了被再生勇士努力克服險阻，照亮人生的故事感動外，更向他們的家人致敬：「每位再生勇士能戰勝逆境，有賴背後親友、照顧者的支持。惟有他們從不間斷、毫無條件的照顧和鼓勵，再生勇士才能綻放異彩。我特別感謝恒生銀行和再生會，並衷心期望各位再生勇士繼續創造奇蹟，並鼓勵港人無懼困難、勇往直前。」

續…

「恒生銀行·再生會十大再生勇士選舉」重燃希望 照亮人生/  
第 2 頁

「恒生銀行·再生會十大再生勇士選舉」旨在表揚長期病患者的奮鬥精神、積極態度和生命力，由此激勵社會人士及其他殘疾人士積極自強，燃亮生命。選舉今日起接受報名，表格可於再生會網頁下載(<http://www.regensoc.org.hk>)，或在再生會辦事處索取（九龍黃大仙東頭村東隆道逸東樓 8 - 11 號地下）。

再生會成立於 1991 年，乃政府註冊之慈善復康服務機構，致力協助癌症及長期病患者積極抗病，逆境自強，以重獲身、心、靈健康；並推廣助人自助，以樂觀積極態度，活出豐盛人生。亦提供健康教育及網上資訊，推廣「復康管理」及「健康管理」，以達致「健康重建、生機再現」之目標。

附件 1

「恒生銀行·再生會十大再生勇士選舉」得獎名單

	姓名	病類	年齡	經歷
1	陳冬梅(女)	肢體痙攣	42	自小患上痙攣，語言和雙手活動能力受損，只有左腳較受控制，平日以腳代手解決生活所需。參與不同義務工作，並到學校分享和示範繪畫，希望將來能幫助國內更多有需要的殘疾小朋友。
2	何小燕(女)	三級燒傷	22	中六時，因父母間之爭執，她與媽媽及家人回鄉過年。期間一場大火把姊姊、弟弟及母親的生命奪去，經歷 20 多次手術，最終決定再次站起來，並以自身經歷幫助更多同路人走出困境。
3	黎芷愉(女)	交通意外導致右膝以下截肢	21	去年被 16 噸貨車輾過右腳掌，為保命只能截去右膝以下的部份。當時對前路深感徬徨，幸得到家人、朋友及一班同路人的支持，跨越身體障礙，去年更參與馬拉松比賽，挑戰自己，作多方面新嘗試，未來望能為同路人發聲，爭取截肢者應有的權益。
4	李俊輝(男)	杜興氏肌肉營養不良症 (肌萎一種， 簡稱 DMD)	26	兩歲時發現患上杜興氏肌肉營養不良症，那是先天性染色體隱性遺傳病，當時醫生估計活不過 20 歲。12 歲開始要在輪椅上過活，醫生診斷最終會因呼吸衰竭或心功能紊亂致死。他明白施比受更為有福的道理，一家同心面對逆境，透過生命及信仰來祝福、改變他人。
5	梅家琪(女)	橫紋肌肉瘤	21	16 歲時，證實患上罕有癌症 — 橫紋肌肉瘤，5 年內經過多次化療、電療，先後 3 次癌症復發，卻依然樂觀積極面對，更寫下「愛生命」一歌曲，以音樂譜出生命的美好，希望「以生命影響生命，以音樂改變生命」。
6	吳志雄(男)	頸椎第五節(C5)骨折致四肢癱瘓	33	有「飛將軍」之稱的消防員，於 2008 年舞獅表演時，因躲避途人，從梅花樁上墜地，導致頸椎第四及第五節骨折移位，神經線受創，胸口以下不能活動，被迫退下火線。他希望能以自身經歷去鼓勵青少年及感染同路人，不要輕言放棄。

	姓名	病類	年齡	經歷
7	賴凱詠(男)	龐貝氏症 (Pompe Disease Type II)	27	14 歲時發現患有專攻患者心肺的病症 — 龐貝氏症，數年間病情每況愈下，現不能走動，更要倚賴呼吸機生活。他剛在嶺南大學完成碩士課程，努力將自己所學回饋社會。
8	吳凱琪(女)	中風及先天性腦血管畸形 (聽障、肢體傷殘、器官殘障)	33	28 歲時中風，先後做了 2 次手術，爆血管後更要切除小腦，經艱辛訓練後，現為無表徵傷殘人士。腦血管畸形，隨時會再次爆血管，腦內更設有裝置泵，防止腦壓過高。現活躍於公益事務，幫助傷殘人士爭取平等權益，建立無障礙城市。
9	鄧嘉玲(女)	成骨不全症 (玻璃骨)	31	患有先天性「成骨不全症」(俗稱玻璃骨)。由出生起已骨骼脆弱，並有慣性骨折，身形猶如一名 2 歲小孩，手腳骨骼都有變形現象。出生以來從沒法用雙腳走路，一直堅持信念，勇往直前，在不同的講座中分享生命價值和發放正能量。
10	黃永康(男)	大腦麻痺	46	年幼時發燒導致腦部受損，自此患上大腦麻痺症。兩手不由自主顫抖，雙腳步行容易攣縮，需用步行架或輪椅代步。他曾是硬地滾球的香港代表隊，亦曾代表香港出戰「雅典 2004 年殘奧會」及「北京 2008 年殘奧會」。現於庇護工場製作畫作產品，藉著作品宣揚積極生活，與人分享他的正面人生觀。

## 附件 2 再生勇士分享節錄

### 〈節錄一〉譜出生命曲

梅家琪(女) 年齡：21 歲 病齡：5 年 病類：橫紋肌肉瘤

癌症啟發再生勇士梅家琪 (Angel) 譜寫樂章，唱出動人生命曲。16 歲那年，梅家琪證實患上罕見癌症 (橫紋肌肉瘤)，並已屆第四期。剎那間，彷彿整個天空都塌下來了——Angel 只管躲在被窩不停號哭。每天接受各類治療，令 Angel 身心俱疲；梳理頭髮時，看着髮絲應手而落；在藥物治療下，右腳神經線受損，徹骨之痛，甚至令喜愛的芭蕾舞也無法再繼續跳下去……看著快樂一點一滴地溜走，眼淚，已不足洗去悲痛。

就在鬱結、傷感之時，媽媽一句說話，開啟了 Angel 的心扉：「生活，開心是這樣過，不開心也是這樣過，那何不選擇開心過呢？」明白到癌症會在 1 至 2 年會急促擴散，目睹院友逐一離世，令 Angel 更感要珍惜一切：「很多人想多活一天，都未必可以。」

接受患病的消息之後，鋼琴已達準演奏級的 Angel 更嘗試重拾心情，憑歌寄意。她作曲、填詞，並主唱的作品《Love Life》，更被收錄在 C AllStar 的大碟中：「我的心好累，我的血在淌淚……曾經被打擊的心因為你們都已釋放，不再哭……我要活出精彩生命，永不忘記」歌詞道盡患病以來走過的心路歷程。在大碟的後記中，Angel 分享「愛生命，對我來說是從去年才真正學懂的事。愛生命可以從不同的途徑去『實踐』，我選擇了唱歌和笑去面對人生的種種難事。」其後，她更在演唱會中，以歌聲鼓勵青年要珍惜生命、熱愛生命，成為別人生命中的「Angel」。

#### 《Love Life》

我知道開始的時候我都躲在一旁  
我知道你們的溫暖把我的心溶掉  
要知道 你的愛把我的煩惱  
你的愛把我的困擾 都化掉

我的心好累 我的血在淌淚  
只想痛哭一場 就當做一場夢  
我也絕不後悔 這段美好回憶  
*Oh Baby 請永永遠遠記得 my name*

你們的安慰問候我都一一記在心中  
曾經被打擊的心因為你們都已釋放  
不再哭 *I swear*  
我懷念的知己是你  
我要活出精彩生命 永不忘記

我的心好累 我的血在淌淚  
只想痛哭一場 就當做一場夢  
我也絕不後悔 這段美好回憶  
*Oh Baby 請永永遠遠記得 my name*

我的心好累 我的血在淌淚  
只想痛哭一場 就當做一場夢  
我也絕不後悔 這段美好回憶  
*Oh Baby 請永永遠遠記得 my name*

我的勇敢堅強 是我成長的烙印  
*Baby Because of you I'm gonna light up my life!*  
*Can you stay true to your life?*  
*Can you love and live your life?*  
*Hope you enjoy your life!*

〈節錄二〉用足畫出彩虹

陳冬梅(女)      年齡：42歲      病齡：42年      病類：肢體痙攣

雙手痙攣，阻不了陳冬梅畫出彩虹。在滿月前一天，冬梅患上痙攣，影響語言和雙手活動能力；從此，她學習以足代手，克服各種生活障礙，吃飯書寫畫畫，都憑腳掌上的兩指解決。憑著她對藝術的熱愛，冬梅堅持學習用足夾着畫筆，繪出一幅又一幅動人佳作；在色彩點染之間，畫作展現著非凡的生命力。她曾修讀大一設計藝術學院的工商設計文憑課程、香港理工大學設計藝術課程等；並舉辦多個個人畫展，在本地及海內外如美國、加拿大、日本、台灣、上海、廣州等地亦曾見她的「足跡」，參與聯展。

冬梅的媽媽自小與她並肩作戰，四出求醫，對她影響至深。因此，六年前媽媽離世，對冬梅造成了極大打擊：「當時真的想放棄一切，但人總是要勇敢生存下去。我知道媽媽不願意看到我放棄，所以我再次站起來，重新畫畫。」

寒梅傲雪，身體的問題，阻不了冬梅追求理想。冬梅是她的名字，更是她對生活堅持的寫照，從她的畫作，感受到她對生命的熱愛，鼓勵了年輕人自強不息，跨越困難，追求理想。繪畫以外，她亦經常獲邀到不同機構分享自身奮鬥的經歷，甚至到內地幫助殘疾兒童渡過苦困。

「千里之行，止於足下」，冬梅不單走過千里路，亦在足下繪出燦爛人生。

(節錄四之二)

### 〈節錄三〉重拾「雞腿」的喜悅

吳志雄（男） 年齡：33歲 病齡：5年  
病類：頸椎第五節(C5)骨折致四肢癱瘓

同一個動作，既是救人一命的飛撲；亦是舞獅採青的飛躍。

消防員凌空一撲，在危急關頭拯救了一名欲跳樓自殺的女士；豈料，一個月後，當他參與舞獅表演時，卻因閃避女途人而從六呎高樁柱墮下，導致頸椎骨折移位，神經線折斷受創，自此四肢癱瘓。「當我知道自己以後再也不能走路時，眼淚忍不住流了出來，那簡直比死更難受！」

受傷後，吳志雄還記起在醫院中，曾被一隻雞腿「欺負」的經歷：護士把一隻雞腿交到他手上，好讓他自行拿著，慢慢品嚐，但怎料，雞腿由他手中滑落，但他卻無法把它拾起。想起昔日曾被形容為「力大如牛」，吳志雄也不禁悲從中來，淚如泉湧。但他卻告訴自己：「我要堅強起來！」在家人、消防隊、龍獅團的兄弟、朋友的鼓勵下，他的復健訓練終漸見成效；由最初只能躺在床上，到可以自己進食，再「膽粗粗」首次坐輪椅往澳門，他的生活確實有不少轉變。

這段經歷，讓他領悟到：時間不會因為你跌倒而停留，世界仍然在轉動，自己仍然要活得精彩。雖然意外令吳志雄失去很多，但他並未想過放棄。「即使『體能』上不能再工作，但我仍可以用其他方式去幫助別人，以自身經歷去鼓勵及感染身邊同路人。即使遇到挫折打擊，要永不放棄，要永不退縮，在何處倒下，便在何處站起來！」

同一個硬漢子，無論在火場或輪椅上，依然是令人敬佩的英雄。

〈節錄四〉在限制中突破自我

李俊輝（男） 年齡：26 歲 病齡：26 年  
病類：杜興氏肌肉營養不良症

「疾病無可改變，但態度可以改變。」儘管醫生評估李俊輝活不過 20 歲，但已現年 26 歲的他，仍抱持樂觀態度，積極面對未能預知的前路。他形容，自己每天的生命都是「賺回來」的，因此比別人更珍惜所有。

李俊輝在兩歲時證實患有杜興氏肌肉營養不良病，導致肌肉萎縮，在 18 歲起，更要每天使用呼吸機 17 小時維持生命。縱然每天面對著身體各種挑戰，李俊輝仍努力不懈，堅持學業。回憶起當年應考高考英文科時，他用了 14 小時方能完成考試，期間，他須不停吐痰，及由別人代為「拍痰」，才能繼續作答。幾經波折，他慶幸最終都能完成 3 年的大學課程。他不諱言：「這個學位，有一半是媽媽的。」

患病以來，父母的支持最令李俊輝感動：父親曾抱著他登上長城；讀香港公開大學時，母親更陪伴左右，成為他的書僮，把他的手放在電腦上使用滑鼠、抄寫及整理筆記，更不用說，為他的生活起居，勞心勞力……「要接納自己。身體的限制不能阻攔我達到理想，做好自己能做的事。」態度能戰勝困難，衝破所有限制。