

主辦

全力支持



2016年9月11日

「恒生 — 再生會十大再生勇士選舉」 表揚堅毅抗逆精神 為社會注入正能量

由再生會主辦、恒生銀行全力支持的「恒生 — 再生會十大再生勇士選舉」頒獎暨開幕禮今天舉行，一眾再生勇士以其親身經歷，分享堅毅抗逆的故事，鼓勵更多人克服困境、自強不息。

「恒生 — 再生會十大再生勇士選舉」旨在表揚長期病患者克服困境的奮鬥精神和積極人生的態度，藉他們的經歷，激勵社會人士及其他殘疾人士積極自強，燃亮生命。活動舉行以來，歷屆再生勇士積極透過親身分享，向社會發放正能量，單在去年已舉行近百場生命分享會，有逾萬人參加。而再生勇士的奮鬥故事，更於媒體及網上平台等渠道廣泛流傳，以生命影響生命。

香港特別行政區食物及衛生局局長及再生會榮譽會長高永文醫生、恒生銀行副董事長兼行政總裁李慧敏女士、香港特別行政區行政會議非官守議員及香港交易及結算所有限公司主席周松崗爵士、香港醫學專科學院主席及香港聖公會福利協會主席李國棟醫生，以及再生會董事局主席周榮富博士擔任活動的主禮嘉賓，聯同歷屆再生勇士於典禮上宣揚自信抗逆、堅毅積極的精神。

在今年獲選的10位再生勇士之中，有年輕聾人舞蹈家跨越聽力障礙，隨地板的震動感受音樂節拍起舞，並成立聾人舞蹈團，為聾人及不同能力人士提供免費舞蹈課程；有退休警長早年因工受槍傷導致下身癱瘓，憑毅力復工，並當上香港首位輪椅警察，兼任港隊輪椅籃球總教練；有立志成為社工的女大學生雖下肢痙攣，仍把握機會透過主持電台節目，為社會散播正能量；亦有患先天性心臟病的輪椅鋼琴家，矢志以動人音樂治療大眾心靈。

續...

主辦

全力支持



**「恒生 — 再生會十大再生勇士選舉」 表揚堅毅抗逆精神 為社會注入
正能量 / 第 2 頁**

高永文醫生表示：「再生勇士以有限生命，創出無限可能，令人感動佩服。全賴他們的家人、朋友、義工、社會的全力支持和關愛，成就了堅毅的再生勇士。在此謹向每一位照顧者致敬，感謝他們激勵勇士逆境自強，生命影響生命。」

李慧敏女士表示：「在恒生銀行支持再生勇士選舉的八年來，見證多位勇士無懼困難，跨越自身障礙，在多個領域創出成就。他們同時熱心服務社會，致力締造共融社區，為社會灌注正能量。」

今屆再生勇士的勵志故事可於 <http://bit.ly/2bUunov> 瀏覽。至於新一屆「恒生 — 再生會十大再生勇士選舉」由即日起接受報名，表格可於再生會網頁下載 (www.regensoc.org.hk)，或於再生會辦事處索取 (九龍黃大仙東頭村東隆道逸東樓 8-11 號地下)。

- 完 -



「恒生 — 再生會十大再生勇士選舉」 表揚堅毅抗逆精神 為社會注入正能量 / 第 3 頁

附件一：「恒生 — 再生會十大再生勇士選舉」得獎名單

十大再生勇士

	姓名	病類	病齡	經歷
1	伍強 (男)	下肢癱瘓	36	退休警署警長，亦為香港首位輪椅警察。36年前當值時被匪徒近距離槍擊，導致下半身癱瘓。憑毅力於康復後努力學習其他技能，得以重投警隊工作。公餘時積極參與義務工作，並曾擔任港隊輪椅籃球總教練。
2	鄧卓謙 (男)	先天性心臟病、脊髓神經缺血性受損	17	患有先天性心臟病，一歲時接受手術但意外導致脊髓神經缺血性受損，失去下半身活動能力。熱愛音樂，努力克服不同障礙，矢志成為鋼琴家，以音樂治療大眾心靈。曾代表香港出戰仁川亞殘運乒乓球項目，及當選香港傑出少年。
3	嚴楚碧 (女)	頸椎嚴重受損、四肢傷殘	18	因交通意外導致四肢傷殘，須以輪椅代步。康復後重新學習生活，努力重拾設計工作並積極參與社會服務、推動婦女平等機會及關注殘疾人士權益。現為婦女事務委員會委員、路向四肢傷殘人士協會副主席，屢獲殊榮，回饋社會的努力備受肯定。
4	謝添欣 (女)	大腦麻痺症、下肢痙攣	22	小時候確診患上大腦麻痺症，導致筋腱萎縮；高中時決意接受足部矯形手術，並忍着痛楚日夜練習，得以在三個月內康復。曾擔任電台節目主持，為弱勢兒童發聲。夢想成為社工及電台節目主持，為他人分憂，發放正能量。
5	何宛淇 (女)	脊髓肌肉萎縮症	22	先天患有脊髓肌肉萎縮症，須以輪椅代步。於 2008 年獲選為硬地滾球香港代表隊，其後更在東京青少年殘亞運會取得 BC4 級別兩項冠軍；同時關注殘疾人士權益，設有 facebook 專頁「揸住輪椅食勻香港」；現正代表香港出戰今屆里約殘疾人奧運會。

「恒生 — 再生會十大再生勇士選舉」 表揚堅毅抗逆精神 為社會注入
 正能量 / 第 4 頁

	姓名	病類	病齡	經歷
6	吳淑玲 (女)	腦積水	32	患上先天性腦積水，長時間經歷大小不同的手術。憑熱誠打動醫院姑娘，獲允許在醫院當義工。其後加入病人互助組織「腦同盟」，認識不少病友，互相扶持。除義工外，更於網上向市民推廣健康資訊。
7	林梅芳 (女)	鼻咽癌、骨癌	18	在兩年內先後經歷鼻咽癌、骨癌及父母相繼離世的考驗，幸得家人支持，堅持完成治療，成功抗癌。康復後加入不同義工組織，以過來人身份，用心關懷及支持同路人，發揮助人自助的力量。
8	高小亮 (男)	脊柱裂、盆骨裂、糖尿病	30	出生時患有脊柱裂，影響下半身的活動能力；年長後為減受傷風險，遂以輪椅代步。努力自學吹口琴，更成為香港傷健協會九龍西傷健中心樂團團長兼主音。同時積極參與義務工作，到不同學校主持生命教育講座，並擔任評估無障礙設施的神秘顧客。
9	郭海瑩 (女)	大腦麻痺症	29	小時候確診患上大腦麻痺症，行動雖不便，卻未阻礙其體育發展。年幼時被推薦加入香港硬地滾球隊，屢獲殊榮，為 2008 年北京殘奧會硬地滾球金牌得主，現正出征里約殘疾人奧運會。樂於向青少年及弱能人士分享經歷，推廣生命教育。
10	黃耀邦 (男)	聾人	25	自六歲起完全與聲音絕緣，雖聽不到音樂，卻能藉地板震動感受拍子跳舞，與朋友成立「森林樂」聾人舞蹈團。兩年前，毅然放棄政府工作，遠赴紐約深造。返港後致力推廣無聲舞蹈，提供免費課程，讓更多人接觸聾人文化，達致共融。



恒生銀行

「恒生 — 再生會十大再生勇士選舉」 表揚堅毅抗逆精神 為社會注入正能量 / 第 5 頁

傑出社會貢獻大獎

姓名	簡介
車淑梅 (女)	知名電台節目主持及司儀。小時候隨母親到醫院探望外祖母，知道婆婆們收聽電台節目解悶，遂立志成為播音員，希望為無依長者及貧苦大眾帶來歡樂。創作電台節目《夢想成真》，為需要支援的貧困人士及樂於捐獻的有心人，提供配對平台。多年來，樂於當上慈善演出的司儀、活動嘉賓、代言人等。除於節目中積極宣傳饒富意義的慈善活動外，更走出直播室，與聽眾探訪長者、孤兒及病人。

內地再生勇士

	姓名	病類	病齡	經歷
1	蘇麗平 (女)	截癱	20	一場意外導致截癱，雙腳肌肉萎縮，經歷三年重新學習站立和走路。其後，成立屬於殘疾人士自主的公益團隊「心之海」，於深圳逾百個社區，為殘疾人士提供心理及情感婚戀輔導服務，並舉辦逾百場大型公益活動，受惠人數多達 6,000 人次。
2	林彤 (女)	小兒麻痺症	48	兩歲時發燒，因耽誤治療，最後被診斷為小兒麻痺症。康復後及在家待業期間自學完成大學漢語言文學及大專英語課程。致力為殘疾人士爭取權益，連續四屆當選江門市新會區政協委員，並於 2007 年當選江門市新會區殘疾人聯合會主席團主席。
3	陳志強 (男)	截肢 (肢體三級)	20	26 歲時遇車禍導致截肢，康復期間一直鍛鍊身體，參加殘疾人士競賽並獲獎。為幫助更多殘疾人士，努力考取全國社會工作資格證書，擔任專門服務殘疾人士的專職委員，運用社工知識服務殘疾人士，為他們燃起黑暗中的希望。



「恒生 — 再生會十大再生勇士選舉」 表揚堅毅抗逆精神 為社會注入
正能量 / 第 6 頁

附件二：再生勇士分享節錄

〈節錄一〉 無敵鐵探長

伍強 病齡：36 年 病類：下肢癱瘓

年輕時懷着服務社會、維持治安的抱負投身警隊，豈料，當值時被匪徒近距離開槍，傷及脊椎神經、大動脈、肝臟等，令伍強行動不便，其他器官功能亦受影響。

好動的伍強，從前樂於助人，意外後卻長期需要別人幫助，令他感到很難過，人生沒有希望，意志一度消沉。幸得醫護人員、親友與同僚的關懷及鼓勵，讓他感到溫暖，使他充滿正能量，並決定要重投警隊，成為首名輪椅警察。復職後他繼續用表現證明工作能力，得到上級認同，晉升為警長。

公餘時，伍強亦積極參與義務工作。在上司及朋友鼓勵下，更參與傷殘體育協會舉辦的輪椅籃球，後更加入港隊，並成為教練。

伍強相信只要堅持不懈、勇於嘗試、不計得失，自然無愧於心，創造豐盛人生。

影片分享：<https://youtu.be/aVBKe2xpo88>

(節錄四之一)



「恒生 — 再生會十大再生勇士選舉」 表揚堅毅抗逆精神 為社會注入
正能量 / 第 7 頁

〈節錄二〉 奏出心靈樂章

鄧卓謙 病齡：17 年 病類：先天性心臟病、脊髓神經缺血性受損

卓謙一出生便證實患有先天性心臟病，雖然在一歲時接受手術保住性命，卻意外導致脊髓神經缺血性受損，失去下半身的活動能力。

在他心中，他並不是病人，只是行動不便。他清楚知道自己與眾不同，經常要面對融入社會的問題。年幼時他沉默、內向，幸好他有一位樂觀又堅強的好媽媽，引領他追尋音樂的階梯。在開始學習鋼琴和小提琴的過程中障礙重重，長時間的練習對腰部和脊椎有一定負擔，但他也不輕言放棄，決心尋找自己的音樂，以音樂為人生目標。

在家人、朋友支持及鼓勵下，卓謙逐漸變得開朗外向，在他心中，他並不是病人，只是行動不便，積極嘗試不同事物，包括各項運動，曾於 2014 年代表香港參與仁川亞洲殘疾人運動會，並當選香港傑出少年。

卓謙立志到海外優秀的音樂學院進修，並成為鋼琴家，將來以音樂醫治心靈，散播快樂。他相信以樂觀積極、勇者無懼的正面態度，當能帶給他人力量，推動社會共融，回饋社會。

影片分享：<https://youtu.be/x2KEmAhNbdc>

(節錄四之二)

主辦

全力支持



「恒生 — 再生會十大再生勇士選舉」 表揚堅毅抗逆精神 為社會注入
正能量 / 第 8 頁

〈節錄三〉 以聲音播放正能量

謝添欣 病齡：22 年 病類：大腦麻痺症、下肢痙攣

添欣小時候患上「大腦麻痺症」，令她四肢不靈活及筋腱萎縮，其中一隻腳更發育不健全，終身須以輪椅代步。剛升上高中時，體重問題令雙腳變形，嚴重影響日常生活。雖然家人不贊成，但添欣決意接受足部矯型手術。手術後的復康過程相當痛苦，但她沒有放棄，憑着努力和堅持，終於在三個月內康復，活動能力比以前進步。

別人看到添欣身體佈滿傷痕，多會為她感到痛惜，但添欣卻認為這是她的輝煌戰績，見證着她的努力和成長。她更感恩在成長路上有一班重要的小天使陪伴她走過每一段路。

在過去兩年的大專生活及她參與電台節目主持的經歷中，她漸漸尋找出自己的目標和理想。在往後的日子，她希望可以成為社工，與他人分擔喜與憂，成為別人的同行者；閒時亦希望能繼續擔任電台節目主持，用聲音傳播正能量。

影片分享：<https://youtu.be/aWvGew14Nqs>

(節錄四之三)



「恒生 — 再生會十大再生勇士選舉」 表揚堅毅抗逆精神 為社會注入
正能量 / 第 9 頁

〈節錄四〉 舞出動聽人生

黃耀邦 病齡：25 年 病類：聾人

自六歲起與聲音絕緣的耀邦，雖然失去聲音，卻沒有失去夢想。對聽力障礙人士來說，聽拍子及記舞步都屬於高難度挑戰，但他領會了可藉播放音樂時地板的震動去感受拍子，並隨之起舞。與隊友夾舞步，由最初各有各跳，到終可一起於舞台上展現出動作一致的舞步，這成果得來不易 — 是在困難中學會堅持，憑着理想與信念，努力反復練習所致。

耀邦決定習舞，最初遭家人反對，質疑他為何要勉強進入健聽的世界，但到後來以努力令家人改觀，支持他放棄穩定的政府工作，遠赴紐約「百老匯舞蹈中心」深造，追尋夢想。他期望在舞台上發光發亮，讓更多人可接觸到聾人的文化，達致共融。

耀邦致力推廣無聲舞蹈，他希望所有人均可享有平等機會參與藝術，與朋友成立「森林樂」聾人舞蹈團，希望藉此讓聾健人士一同欣賞並體驗舞蹈的樂趣，並再用自身的經驗啟發更多人堅持夢想，過樂觀積極的人生。

影片分享：<https://youtu.be/vOpTyB3GPjU>

(節錄四之四)