

PRESTIGE

牛市持續
留意加息受惠股

新興市場現危機？
亞洲根基穩健 毋懼外圍波動



恒生銀行
HANG SENG BANK

市場前瞻

- 01 「第四季投資展望」講座
- 02 牛市持續
留意加息受惠股
- 04 新興市場現危機？
亞洲根基穩健 毋懼外圍波動



升級服務及卓越禮遇

- 05 專業團隊
為你帶來優越財富管理體驗
- 06 恒生優越理財World Mastercard®
貼心旅遊禮遇 盡享非凡體驗
- 07 股票掛鈎結構性產品
全新網上交易服務 助你靈活投資
- 07 緊貼市場 走在最前
恒生市場資訊流動應用程式
- 08 從今天開始策劃 實現理想退休生活
- 09 「恒生語音認證」額外電話銀行服務



健康生活

- 10 挑選有營食物 讓你食得豐足又健康



優越理財客戶服務熱線：2998 9188

hangseng.com/prestige

《PRESTIGE》由恒生銀行有限公司委託香港經濟日報出版
地址：香港北角渣華道321號柯達大廈2座8樓

免責聲明

• 本文件由恒生銀行有限公司（「本行」）在香港派發，本文件僅供收件人閱覽，而不應向其他人士派發。本文件不可在美國、加拿大、日本或澳洲派發，並不可直接或間接分發至任何美國人士（根據1933年美國證券法S規則的解釋）或任何中國境內人士（但不包括香港、澳門及台灣人士）。本文件不得為任何目的而翻印或進一步派發全文或其他部分。• 所有於「牛市持續 留意加息受惠股」及「挑選有營食物 讓你食得豐足又健康」的環節中包含的不同部分，由該文章列明的作者/專家編製及刊發，本行、本行的高級人員、僱員或代理人並無參與該等部份的編製及並無設定、揀選、增補、修改或以其他方式控制有關內容。文章中的看法或意見純屬作者/專家的個人看法或意見，並不代表本行的立場。而作者/專家並非本行的代表或員工。故此，本行不對該文章負責，亦不認可其準確性。• 本文件的其他部份由本行編製及刊發，有關內容取材自本行相信為可靠的資料來源，但並無進行獨立核證。本行已盡量嚴謹處理有關資料，但對於資料的準確度或完整性，本行並無作出擔保、表述或保證，亦不會承擔任何責任或債務。除了特別聲明外，資料內所發表的意見，可予修改而毋須另行通知。• 本文件所載資料並無因應任何個人情況作出檢核。本行並不提供理財或投資意見。資料不可視為對任何投資產品的銷售或購買邀請，亦不應當為投資建議。• 本文所包括的投資產品不等於適用每個投資者的組合，或於未來可繼續取得可觀成績，也不應視作買賣任何投資產品的建議。投資者應就本身的投資經驗、投資目標、財政資源及其他相關條件，小心衡量自己是否適合參與任何投資項目。請細閱閣下有興趣之有關投資產品的銷售文件，以取得更詳盡資料。• 投資附帶風險，投資價值可升可跌，甚至變成毫無價值。過往的業績並非未來表現的指標。請細閱閣下有興趣之有關投資產品的銷售文件，以取得更詳盡資料。• 本行及其聯繫公司及/或其屬下人員、董事及僱員不時於本文提及的任何金融工具持倉，並可能不時增持或出售任何該等金融工具。• 本行及其聯繫公司可承諾包銷本文件所論述的任何公司證券（或相關金融工具）或作為市場莊家，並可以主事人身分向客戶銷售或購買該等證券或相關金融工具，同時亦可為該等或有關公司執行或要求執行投資銀行或包銷服務。

如欲要求恒生停止使用閣下之個人資料作直接促銷用途，請與任何一間恒生銀行分行聯絡或致電客戶服務熱線2822 0228。



「第四季投資展望」講座

踏入6月，原本稍為降溫的中美貿易戰火被重新點燃，美國再度對「中國製造2025」方案作出回應，為全球股市再添陰霾。另一邊廂，作為歐元區第三大經濟體的意大利，其政局發展仍具變數，至於美國與朝鮮的關係縱然有所改善，但距離實現朝鮮半島無核化相信仍有一段不平坦的路要走。面對市場上種種不明朗因素，投資者可如何避險及為財富增值呢？

優越理財誠意舉辦「第四季投資展望」講座，並請來恒生銀行有限公司經濟研究部主管兼首席經濟師薛俊昇先生及恒生投資管理有限公司客戶方案及機構業務主管譚偉強先生，探討今年第四季投資市場的前景及投資機遇，助你分析市場的重要資訊，制定投資策略。

日期	: 2018年10月13日(星期六)
時間	: 下午2:00 - 下午4:00
地點	: 中環德輔道中83號恒生銀行總行24樓博愛堂
語言	: 廣東話
登記方法	: 請於2018年9月4日或以前於下列途徑報名：  2998 9188 (上午9:00 - 下午9:00) 或  「恒生香港個人理財」微信官方帳號  恒生香港個人理財 (動態消息 > 尊尚活動)

名額有限，獲邀出席的客戶將於2018年10月4日或之前獲SMS短訊形式通知有關出席詳情，而未獲邀出席的客戶亦會收到短訊通知。

投資涉及風險，投資產品價格可升可跌，甚至變成毫無價值。故在作出任何投資決定前，應詳細閱讀有關投資產品之銷售文件及風險披露聲明。

條款及細則：

1. 優越尊尚理財及優越理財之綜合戶口持有人（「合資格客戶」）最多可登記兩個講座名額（包括合資格客戶）。2. 合資格客戶可於2018年9月4日或以前致電優越理財24小時專人接聽熱線2998 9188或「恒生香港個人理財」微信官方帳號報名。3. 如報名反應熱烈，最終出席是次講座之名單將由電腦抽籤決定。4. 出席者必須年滿18歲。5. 恒生銀行有限公司（「本行」）保留隨時更改此講座之內容、日期、時間及地點或取消講座及不時修訂優惠條款及細則之權利，毋須另行通知。6. 如有任何爭議，本行保留最終決定權。7. 收集之資料只供登記之用。8. 各主講嘉賓作為其所屬機構之代表僅會就其在講座中代表其所屬機構提供之資料、建議及/或意見負責。本行並無責任就講座之有關講者及/或其代表之公司於講座內提供之資料進行獨立檢查或核証。9. 除客戶及本行（包括其繼承人及受讓人）以外，並無其他人士有權按《合約（第三者權利）條例》強制執行本條款及細則的任何條文，或享有本條款及細則的任何條文下的利益。10. 本條款及細則受香港特別行政區法律所管轄，並按照香港特別行政區法律詮釋。11. 本條款及細則受現行監管規定約束。12. 本條款及細則的中英文文本如有歧異，概以英文本為準。

惡劣天氣下之安排

請注意：如講座舉行當日天文台發出8號風球（或以上）或黑色暴雨警告訊號，但於當日上午九時或之前取消該訊號，講座將如期舉行。倘若天文台於講座舉行當日上午九時以後取消有關訊號，講座將會取消。

講者：



薛俊昇先生

恒生銀行有限公司

經濟研究部主管兼首席經濟師



譚偉強先生

恒生投資管理有限公司

客戶方案及機構業務主管

牛市持續 留意加息受惠股



港股今年升幅不及去年，表現也較波動，例如曾經在2月份出現大幅度調整，令投資者不禁疑惑，究竟牛市的美好時光，是否已經過去？香港城市大學客席教授兼財經評論員曾淵滄博士認為目前股市仍然處於牛市階段，並未轉熊。他指在調整的背後，大市不少股份都擁有強勁的實力及表現，投資者不可以只參看指數行事。

面 對今年首兩季的市況，曾淵滄並不感到特別擔心。「只可以說，這一次調整時間頗長，但幅度其實不算大，只是由33,000點下調至30,000點左右，即是10%。而在6月初，恒生指數又重回至31,500點左右，調整更進一步收窄至5%左右。所以說，這其實不是步入熊市，而是大型的波動市。」

港股仍然處於牛市

他提醒大家，是次調整實屬健康，因為年初的升幅實在太急也太瘋狂，「去年底恒指已見30,000點，到了今年年初一口氣升至33,000點，市場氣氛突然變得太過亢奮。其實30,000點本身已屬於高位，因為已經升穿了2015年港股大時代的28,588點高峰。」

回顧去年年初，他指，當時沒有任何人會預計得到全年走勢會如此亮麗，如今股市稍為重回理性，對投資者而言是一件好事。

「更重要的是，若果我們仔細一看，恒指 50 多隻成份股之中，表現漸漸分出高低，例如本港的銀行股，由於業績理想，又有加息的利好因素支持，因此股價於近月創出新高。另外，一些石油股份也因為油價反彈而同步上揚。」在恒指調整的時候，卻有十多隻成份股創出新高，反映個別板塊的表現並不一樣。曾博士指，「要留意，這些都不是容易被炒起的細價股，而是藍籌股，創新高背後也有強勁的基本因素所支持。」

提防貿易戰影響氣氛

最困擾今年環球股市的，莫過於中國及美國的貿易磨擦，雙方貿易關係時好時壞，而且推出的政策又不一定是最終定案，不時觸動投資者的神經。曾淵滄表示，對一般人而言中美關係難以預測，而投資者可以做的，便是盡量避開貿易及出口股。而在美國聯儲局的加息周期之中，他建議投資者可以好好利用房地產信託基金 (REITs)，「理論上，REITs 的收益率會隨著利率而上升，但當然，投資者也應該小心選擇，挑選一些有能力提升租金、加租幅度高於銀行利息的 REITs。」

曾博士提醒，在中美仍然口角不斷的同時，歐盟卻似乎是環球貿易戰的第一炮灰，由於特朗普 (Donald Trump) 政府未能夠在限期前與歐盟就鋼鋁關稅問題達成協議，因此美國將落實向歐盟徵收進口鋼材與鋁材分別 25% 與 10% 關稅。歐盟已表明，若美國對鋼鋁徵稅，將對進口美國貨品採取報復措施。

剖析特朗普貿易策略

「環球貿易戰將不時拖累股市的表現，是測試各地股市及個股實力的時候。歐盟指會向美國的農產品徵收報復性關稅，但中國政府早前同意從美國購入更多農產品，所以美國不愁沒有買家。特朗普的下一步貿易策略便是整頓汽車業。因為在全世界來說，最廣受歡迎的是日本汽車及德國汽車，美國汽車的銷售比不上，如果美國真的加徵汽車關稅，將會對日本及德國造成重大打擊。」

以上資料截至2018年6月1日。



財經評論員曾淵滄博士

以上文章純為作者個人意見，僅供參考之用，並非亦不應被視為推介或要約或游說投資於本文內所述之任何投資產品。投資涉及風險，投資產品的價值可升可跌，甚至變成毫無價值，所示的過往表現數據並非未來表現的指標。投資者在作出任何投資決定前，應詳細閱讀有關投資產品之銷售文件及風險披露聲明。

新興市場現危機？

亞洲根基穩健 毋懼外圍波動

隨著美國的加息步伐加快，美元見底反彈，經濟基本面相對脆弱的新興國家如土耳其、委內瑞拉及阿根廷等，先後出現資金流走、匯價下滑的情況。不過，恒生銀行有限公司投資顧問服務主管梁君詠小姐認為毋須太擔心，指今次的外圍波動，對根基穩健的亞洲區影響不大。

土耳其、委內瑞拉及阿根廷等成為美元走強的最新受害者，匯價大幅下挫，並出現走資情況。梁君詠指，這些國家通常都擁有經常帳赤字，財政也不算太穩健，一旦避險情緒上升，環球投資者便會從這些市場中抽走資金，導致股市、債市及匯市出現波動。

新興市場今非昔比

「今時今日的新興市場，跟 10 年前已截然不同，債券市場及經濟構成也不一樣。市場上最常用的新興市場股票指數，以大型新興經濟體如中國、巴西、印度等佔最多比重，如今 A 股更被 MSCI 納入其新興市場指數之中，若計入在岸及離岸的中資股，已佔去 MSCI 新興市場指數相當可觀的比例。相反，阿根廷等經濟的佔比及影響力相對輕微。至於指數成份股方面，也有重大的變化，由以往的傳統行業如能源、電訊、工業，變成以科技板塊領軍。」

環球政策不明朗，中美的貿易磨擦又不時觸動投資者神經，但梁君詠指，整體上，這些事件未有對新興市場、尤其是亞洲經濟帶來太大打擊。

「新興大國的經濟及財政實力已今非昔比，內需漸漸成為新興國家的經濟支柱，因此抵禦力大大增強。另一方面，今次新興市場所面對的走資壓力也相對舒緩，原因是在 2013 年的美國聯儲局退市恐慌中，資金曾大幅由新興市場中抽走，至今資金仍然未完全回籠。」她補充，面對外圍的波動，現時不少新興國家都有能力和工具去應付，例如在 5 月 30 日，印尼央行就舉行特別會議，上調指標利率 0.25 厘，達到 4.75 厘，以抑制資金外流。

「事實上，整體新興市場股市自 5 月初起由本年高峰期共流出了 38 億美元(下同)資金，相對年初至今仍有 524 億資金的淨流入，僅屬小數目。期內，新興市場中的亞洲股市仍然錄得近 12 億的資金流入。」

亞洲政治經濟較穩定

在芸芸新興市場之中，特別看好亞洲區，「首先，我們置身香港，對亞洲經濟比較熟悉，而且中港股票是構成亞洲股市的重要元素。其次，亞洲國家的政治局勢比較穩定，是個比較合適的選擇。」



恒生銀行有限公司
投資顧問服務主管
梁君詠小姐

近年多國積極增加外匯儲備，擁有充足的外匯儲備將可提升自身貨幣抵禦匯率波動的衝擊。國際貨幣基金組織對於外匯儲備充足性的保守指引為至少相當於 3 個月的進口額，而現時所有亞洲經濟體均高於 3 個月，即使最低的馬來西亞亦達 6.2 個月，反映亞洲地區對資金流走的抵禦能力偏強。現時市場估計亞洲地區(不包括日本)本年盈利增長將達 14.4%，2018 年預期市盈率降至 13 倍，估值合理。亞洲貨幣於過去數年表現較其他新興市場平穩，預料將續受投資者青睞。她相信亞洲將繼續朝著內需及服務業的經濟模式發展，相關行業如科技、醫療保健、消費等，將會受惠其中。

以上資料截至 2018 年 6 月 15 日。

以上文章純為作者個人意見，僅供參考之用，並非亦不應被視為推介或要約或游說投資於本文內所述之任何投資產品。投資者應明瞭所有投資涉及風險，投資產品之價格可升亦可跌，甚至變成毫無價值，投資產品之過往表現未必可作為日後表現的指引，故在作出任何投資決定前，應詳細閱讀有關投資產品之銷售文件及風險披露聲明。

專業團隊 為你帶來優越財富管理體驗

恒生優越尊尚理財深明每個人的理財目標不盡相同，因此，我們的資深客戶經理致力細心聆聽你的需要，以制定適合你的理財方案。

恒生優越尊尚理財客戶尊享服務

- 經驗豐富的投資市場專家與客戶定期會面，提供客觀持平的市場分析及趨時的投資市場資訊
- 客戶經理將根據最新市況及客戶最新之理財目標及個人取向，為客戶制定合適的理財方案

投資市場專家資歷豐富

團隊當中不乏擁有特許金融分析師 (CFA®)、認可財務策劃師 (CFP™) 的專業資格，曾於國際金融機構任職，並不時獲邀為財經節目作客席嘉賓及於報章撰寫專欄，理論實踐並重。

請即聯絡你的客戶經理，安排與投資市場專家會面！



優越理財客戶尊享網上最新市況分析及專題短片

投資市場專家更會定期為你獻上專題短片，請即瀏覽優越尊尚理財專頁 (hangseng.com/signature) 觀看最新短片。此外，恒生香港個人理財微信官方帳號現已登場！立即關注帳號  恒生香港個人理財 及綁定賬戶，掌握市場最新資訊、專業分析以及投資機遇，讓我們於財富管理路上與你時刻並肩。



即日起至 2018 年 9 月 30 日，晉身優越尊尚理財

尊享港元特惠
定期存款利率

完成相關交易尊享獎賞高達

\$29,150

有機會贏取旅遊禮券

HK\$50,000

詳情歡迎向客戶經理查詢或致電

優越尊尚理財 24 小時專人接聽熱線 **2998 8022**

恒生優越理財 World Mastercard®

貼心旅遊禮遇 盡享非凡體驗



恒生優越理財 World Mastercard 為熱愛外遊的你呈獻多項尊貴非凡禮遇，由出發前預訂酒店及餐廳以至機場接送均一應俱全，你更可享不同的星級禮遇，體驗難忘的旅程。



個人經驗分享：

較早前，與友人相約多年的東京美食及購物之旅終於成行，多得恒生優越理財 World Mastercard 的各項星級禮遇，令此行盡享非凡體驗。透過私人禮賓服務，只需一個電話即為我們預訂了五星級酒店，並獲免費房間升級及早餐優惠。另外，透過網上預訂機票，未出發已賺取高達 15x Cash Dollars。

出發當日，預約好的機場轎車早在等候，笑容可掬的司機細心地將行李放在車上，服務周到有禮。前往機場途中我們透過網上投保了「全年環球保障」，為今趟旅程增添保障兼賺取額外 Cash Dollars。辦好登機手續後，憑卡攜同好友一行 4 人往機場貴賓室享用豐富早餐，輕鬆等候上機。

旅遊期間，我們盡情享受美食及購買心頭好，亦賺盡高達 15x Cash Dollars 海外簽賬獎賞。我們還透過私人禮賓服務預訂了米芝蓮餐廳用膳，憑卡更可免費享用日本清酒，為我們的旅程畫上圓滿句號。



◇◇◇ 恒生優越理財 World Mastercard 精彩禮遇 ◇◇◇

迎新優惠

- ◆ 由即日起至 2018 年 12 月 31 日，成功申請可享 **\$400 Cash Dollars**
- ◆ 網上申請更可獲額外獎賞 **\$200 Cash Dollars**
- ◆ 尊享永久免年費

其他禮遇

- ◆ 高達 15x Cash Dollars 海外簽賬 / 網上購物激賞
- ◆ 24 小時私人禮賓服務
- ◆ 全球機場貴賓室尊貴禮遇：累積合資格零售簽賬滿指定金額及憑卡每次繳付 US\$27 (折合約 HK\$211)，可於全球機場貴賓室享用服務後獲取 **\$220 Cash Dollars** 回贈
- ◆ 機場轎車接送服務：累積旅遊相關合資格簽賬滿指定金額，可以尊尚價 **HK\$200** 享用 1 次
- ◆ 「全年環球保障」：由即日起至 2018 年 9 月 30 日，成功投保可獲 **\$300 Cash Dollars** 及可參加大抽獎，有機會贏取國泰航空機票連酒店套票 **HK\$8,000** 電子券 (總共 3 次抽獎機會)[#]
- ◆ 於全球以下星級酒店集團尊享免費房間升級及早餐優惠[^]：
文華東方酒店集團 | 香格里拉酒店集團 | 洲際酒店集團 | 柏悅酒店集團
- ◆ 海外星級食府餐飲禮遇[^]

恒生優越理財 World Mastercard 為你準備了一連串的驚喜，
請即瀏覽 hangseng.com/psewmc 發掘更多禮遇。

[#] 須受條款及細則約束，詳情請瀏覽 hangseng.com/travel。

[^] 以上優惠須受條款及細則約束，詳情請瀏覽 www.mastercard.com.hk/world。

^{*} 以上優惠須受條款及細則約束，詳情請瀏覽 hangseng.com/psewmc。

借定唔借？還得到先好借！

股票掛鈎結構性產品 全新網上交易服務 助你靈活投資



全 新股票掛鈎投資網上交易服務
現已推出。網上交易平台讓你
輕易一覽產品詳情，並輕鬆認
購股票掛鈎投資。

簡單步驟
即可認購



欲了解有關股票掛鈎投資，
請瀏覽 hangseng.com/eli。

股票掛鈎投資風險警告

• 股票掛鈎投資（「股票掛鈎投資」）乃涉及金融衍生工具的結構性產品。投資決定是由閣下自行作出的，但閣下不應投資在該「股票掛鈎投資」，除非中介人於銷售該產品時已向閣下解釋經考慮閣下的財務狀況、投資經驗及目標後，該類產品是適合閣下的。投資者於作出任何投資決定前，應參閱股票掛鈎投資之有關發售文件。• 股票掛鈎投資並不保本。在最壞的情況下，閣下可能損失全部的投資。• 股票掛鈎投資為內含衍生工具的非上市結構性產品，並不等於亦不應被視為定期存款。本行的股票掛鈎投資並非存款保障計劃下的受保障存款。• 投資者亦應參閱股票掛鈎投資有關發售文件載列的風險因素。• 本通訊並不構成對任何人士提出購買上述任何股票掛鈎投資的招攬、邀請或建議。

緊貼市場 走在最前 恒生市場資訊流動應用程式

投 資決策往往取決於如何得到最緊貼市場的資訊
和最新的市場前景。恒生市場資訊流動應用程式，
提供優化功能，可助你捉緊每個投資機會。

多元化資訊包括：

- 星級專家市場評論及投資短片
- 最新市場資訊包括本地及海外指數、即市新聞、市場十大股票、十大最暢銷基金及新基金速遞等等
- 每日外匯焦點提供貨幣表現、走勢及分析
- 免費推送通知服務讓你自選接收心水市場資訊



立即下載



投資涉及風險，投資產品之價格可升亦可跌，甚至變成毫無價值，投資產品之過往表現未必可作為其日後表現的指引。投資者不應只單獨基於本宣傳品而作出任何投資決定，而應詳細閱讀有關投資產品之銷售文件及風險披露聲明。

註：
1. 使用不同恒生手機應用程式完全免費，客戶如進行交易則可能要支付一般銀行及交易費用，詳情請參閱恒生銀行服務收費。此外，客戶須承擔由電訊服務供應商所徵收的任何費用。有關使用互聯網費用的詳情，請聯絡你的電訊服務供應商查詢。
2. 客戶可使用任何一間本地或外地的電訊服務供應商進入手機版恒生網站及手機應用程式。你可以使用2G、3G、HSDPA、4G或Wi-Fi服務，可是，你必須使用流動網絡服務計劃及能連接到互聯網的手機。如果你使用固定IP的SIM卡，你可能需要你的手機上進行設定才能連接互聯網。有關詳細資料及最新的使用方法，請聯絡你的電訊服務供應商。連接速度會因應不同的電訊服務供應商、數據用量計劃或你身處的地理位置而有所差異。如果你在瀏覽網頁或傳送數據時遇到緩慢的回應，請聯絡你的電訊服務供應商。客戶須承擔由電訊服務供應商所徵收的任何費用。有關使用互聯網費用的詳情，請聯絡你的電訊服務供應商查詢。

- Google Play™ 為 Google Inc. 之商標。Android™ 為 Google Inc. 之商標。
- Apple、Apple logo 及 iPhone 為 Apple Inc. 在美國及其他國家之註冊商標。App Store 為 Apple Inc. 之服務商標。

從今天開始策劃 實現理想退休生活

理 想退休生活，理應財富與健康兩者兼備。只有儘早開始籌劃，才可確保穩定現金流，安享豐盛黃金歲月。

■ 個案分享：

47 歲的 Peter 與 38 歲 Apple 結婚已 5 年，婚姻生活美滿。兩夫婦原已策劃好退休後的生活，但 Apple 最近懷孕，家庭即將加添新成員，兩人因而重新審視退休大計。他們仍希望能於 55 歲退休，並維持現有生活質素，然而除全職工作外，他們並未有投資或其他額外收入。

他們應如何策劃理想的退休方案？

(個案僅供參考)



雖然家庭即將加添新成員，只要未雨綢繆及為你的家人提供保障，亦可保持現有生活質素，無礙退休計劃。全新推出的「愛 • 人生」人壽保險計劃(「愛 • 人生」)重點加強人壽及多項附加保障，並通過非保證的每年紅利及終期紅利，為你及家人準備更豐裕安心的未來。「愛 • 人生」提供身故保障至受保人 99 歲，若受保人不幸於受保年齡 65 歲前身故，受益人更可獲支付高達基本計劃保障額 150% 的身故賠償，為摯愛家人尤其年幼子女帶

來更完善的保障。計劃亦提供多項繳款期選擇 (5 年、10 年或 15 年)，靈活配合你的理財需要。

除人壽保障外，「愛 • 人生」亦在保單內附設保費豁免、付款人保障、失業延繳保障、末期疾病保障及意外身故保障等多項延伸保障，讓你與家人縱使面對突如其來的生活變化，仍能安枕無憂。

守護你與家人健康

要安心退休，一份全面的醫療保障自然不可或缺，及早投保，更無後顧之憂。恒生保柏「愛 • 健康」系列——**摯卓醫療保障計劃**特備 3 個主要特點，全面守護你與家人健康：

- 設有「專屬健康大使服務」，隨時獲得專業的健康管理支援和協助。
- 本計劃提供 60 歲起劃一保費¹，讓你較容易計劃退休後的財務安排。
- 提供終生續保²，讓你無須擔心年紀大索償多而不獲續保。



1. 60歲以上會員之保費不會隨年齡增長，而只會參考每年醫療通脹及整體賠償情況調整。

2. 保柏保證終生續保你的保障，除非你於投保後居住國家更改為美國，(按美國法例的規定，任何美國境外的保險公司均不能為美國居民提供醫療保障)。保柏保留在續保時更改保費、保障、條款及細則的權利。

人壽保險優惠

由 2018 年 7 月 1 日至 9 月 30 日期間，成功投保指定人壽保險計劃，可享首個保單年度保費折扣高達 16%*。

詳情請瀏覽 hangseng.com/lifeinsurance

醫療保障優惠

由即日起至 2018 年 8 月 31 日，與家人一起成功投保**擊卓醫療保障計劃**，可尊享：

- 高達 85 折家庭保費優惠³ 及每人 HK\$800 現金券⁴。
- 同時投保指定人壽保障計劃，更可額外獲 HK\$250 現金券⁴。

詳情請瀏覽 hangseng.com/medicoffer

請即聯絡你的客戶經理以獲取更多詳情，為你的優越退休生活做好準備。

- * 合資格客戶須於2018年7月1日至2018年9月30日成功投保「邁步人生保」II 人壽保險計劃或「愛·人生」人壽保險計劃，客戶必須持有/已申請 (1) 「悅·享連連」II 年金人壽保險計劃/「悅·享連連」II (人民幣) 年金人壽保險計劃/「穩·步進富」人壽保險計劃及 (2) 「擊卓」醫療保障計劃/「擊尊」醫療保障計劃，而年繳保費達HK\$200,000或以上(以年繳方式付款)，方可獲享首個保單年度高達16%保費豁免優惠。優惠附帶條款，詳情請向本行職員查詢或參閱有關宣傳單張。
3. 家庭保費折扣只適用於住院及手術保障，兩名家庭成員一同投保可享9折，三名或以上家庭成員一同投保可享85折。
4. 優惠期至2018年8月31日，優惠受條款約束，詳情請參閱宣傳單張。

尚有其他入壽保險及醫療保障計劃以供選擇，詳情請聯絡分行職員查詢。

上述指定人壽保險計劃(擊卓醫療保障計劃除外)均由恒生保險有限公司承保，恒生保險有限公司已獲香港保險業監管局授權經營，並受其監管。恒生銀行為恒生保險有限公司之授權保險代理商，而有關產品乃恒生保險有限公司而非恒生銀行的產品。如閣下於銷售過程或處理有關保險產品交易時與恒生銀行產生合資格爭議(定義見有關金融糾紛調解計劃的金融糾紛調解的中心職權範圍)，恒生銀行將與閣下進行金融糾紛調解計劃程序；然而，對於有關保險產品的合約條款的任何爭議，則請閣下與恒生保險有限公司直接解決。

上文只載述有關計劃的概括總覽介紹，以供參考之用。在閱讀上文時，請參閱相關的優惠、詳情、產品單張、(人壽：分紅保單說明和人壽保險說明書)，並參閱保單條款中的詳細條款和細則及收費詳情。有關計劃之詳盡條款、規定及不保事項，概以有關保單為準。如欲了解計劃詳情及保單條款，請向恒生銀行分行查詢。因應要求，恒生保險將提供保單條款的樣本。

上述醫療保障計劃由保柏承保，保柏已獲香港保險業監管局授權在香港經營，並受其監管。恒生銀行為保柏所授權獨家分銷有關醫療保障計劃的保險代理商。投保有關醫療保障計劃須向保柏支付保費。保柏會向恒生銀行就銷售有關醫療保障計劃提供佣金及業績獎金，而恒生銀行目前所採取之銷售員工花紅制度，已包含員工多方面之表現，並非只著重銷售金額。對於恒生銀行與客戶之間因銷售過程或處理有關交易而產生的合資格爭議，恒生銀行須與客戶進行金融糾紛調解計劃程序；然而，對於有關產品的合約條款或質素(索償及服務)的任何爭議應由保柏與客戶直接解決。「專屬健康大使服務」由保柏提供。

「恒生語音認證」額外電話銀行服務

「恒生語音認證」現已推出，讓你更簡單快捷地享用我們的電話銀行服務。當你使用電話銀行服務時，我們會運用先進的語音認證技術，以你的聲音進行身份認證。現在，你更可以語音認證進行額外的電話銀行服務。

當你於指定電話理財熱線使用「恒生語音認證」，你便可以進行以下的額外電話銀行服務。此外，你必須能夠收到短訊(留存本行之紀錄的手提電話號碼)才能執行以下額外的電話銀行服務：

- 轉賬至未登記第三者恒生戶口¹
- 轉賬至未登記本港其他銀行戶口 (CHATS)¹
- 匯款至未登記收款人戶口¹
- 加入第三者恒生戶口或本港其他銀行戶口作登記戶口轉賬(包括以恒生個人 e-Banking 或電話銀行轉賬)



- 設立常行指示轉賬²
- 更新恒生個人 e-Banking / 自動櫃員機 / 電話銀行渠道之每日轉賬限額
- 更改通訊資料

優越理財 24 小時專人接聽熱線：2998 9188

註：
 1. 所有經由電話銀行渠道轉賬至未登記第三者戶口，每日最高的轉賬總額為HK\$100,000(包括未登記第三者恒生戶口、本港其他銀行戶口(CHATS)、匯款)。
 2. 設立常行指示轉賬，每項指示最高的轉賬額為港幣5萬。
 受條款及細則約束，有關進行「恒生語音認證」額外電話銀行服務的步驟及所需資料，請參閱hangseng.com/voiceid。

挑選有營食物 讓你食得豐足又健康

香港人向來對飲食非常講究，且喜歡四處品嚐美食佳餚，但香港營養師學會營養師吳耀芬 (Kathy) 指出原來很多人都患有隱性飢餓 (hidden hunger) 卻懵然不知，「身體細胞會因為某些營養過盛而忽略另一類營養的不足，例如身體會因攝取了大量的脂肪及糖而產生飽足感，但事實上，我們未必攝取得到足夠的營養素，而這就是隱性飢餓。」

高糖高脂肪食物要避免

由於香港人的生活節奏急速，一般喜歡外出用餐，加上喜歡高糖或高脂肪的食物，但又沒有同時進食足夠的蔬果，而造成隱性飢餓的情況。「除了不良的飲食習慣，還有患病及懷孕等因素均有機會導致隱性飢餓。」Kathy 補充。在長期缺乏某種礦物質或維他命的情況下，隱性飢餓會使人容易感到疲倦、免疫力下降和病後難以痊癒等。

補充維他命B、C 鈣質最為重要

Kathy 表示由於都市人飲食習慣缺乏足夠的蔬菜和水果，而蔬果正正含有豐富的膳食纖維、多種維他命和礦物質，所以較大機會缺乏維他命B雜、C和鈣質。如有吸煙和飲酒習慣的人士，身體對維他命B雜的需求會因而增加。Kathy 指雖然維他命B雜可在不同的新鮮肉類、雞蛋和豆類中攝取，但由於身體對它的需求量亦較大，因此仍有機會攝取不足。

而維他命C則主要存在於新鮮水果如橙、奇異果、藍莓或蔬菜如三色椒、番茄和綠葉蔬菜等。由於餐廳飲食較少提供水果，加上維他命C的穩定性較低，有機會在灼菜時已溶於水中，或在烹調時受到熱力破壞，所以僅靠日常飲食攝取並不足夠。

另外，牛奶及奶製品、可連骨吃的小魚(如沙甸魚、白飯魚等)、硬豆腐等都是鈣質的主要來源，而維他命D就有助鈣質的吸收。雖然維他命D可以透過進食海魚、動物肝臟、蛋黃和瘦肉來補充，但曬太陽是最直接吸收維他命D的方法；不過炎炎夏日，都市人都喜歡逗留在室內，享受空調送來的陣陣涼風，較少出外曬太陽，故減少維他命D的吸收。

食得有營有妙法

Kathy 提醒大家如想食得有營，就要注重食物的質量，而非份量：

1. 改用蒸的方式代替灼烹調蔬菜，營養素會保留得更好。
2. 每日進食兩份水果(即1個中型蘋果的份量)。選擇含豐富維他命C的水果如橙、藍莓、士多啤梨等亦可促進鐵質的吸收，幫助預防缺鐵性貧血。
3. 除了飲用奶類外，將牛奶加入雞蛋中烹調亦有助加強攝取鈣質。

Kathy 提醒大家應多選擇含豐富營養的食物，並減少進食高糖高脂的醬汁和肉類等。



大家不妨每天進食兩份水果，為自己身體提供足夠營養。

有營夏日生果推介

炎炎盛夏，我們的身體在酷熱天氣下大量排汗，體內的水分、電解質和水溶性維他命都會隨著汗液而流失。大家可在夏日選擇當造的有營生果，既消暑又可補充流失的營養。

西瓜 | 含豐富維他命A、B1、B6和C，維他命A和C都有抗氧化能力，有助減少自由基對身體的侵害。

火龍果 | 有豐富的膳食纖維，可預防便秘，還含有抗氧化物多酚和甜菜紅色素，可有效預防多種慢性疾病如癌症、心血管疾病等。

水蜜桃 | 含豐富的抗氧化物如綠原酸、槲皮素及維他命C等，有助身體對抗自由基的侵害，降低身體的氧化機會，避免身體因長年累月受自由基侵害而引致各種疾病。

健康
知多D
Health
tips

