

# 關懷社會



## 恒生 — 體院精英運動員全方位發展計劃

計劃時期: 2019年至今

計劃目的: 提供平台及機會予職業運動員，協助他們發展重要的軟技能，提升運動員從退役後的就業能力。此外，計劃會透露精英運動員的生活日常，鼓勵學生、家長及老師考慮成為職業運動員的可能性。

合作機構: 香港體育學院

計劃受眾: 職業運動員，青少年及學生

計劃詳情: 協助運動員發展重要的軟技能，提升他們從運動生涯退役後的就業能力。計劃亦提供學校探訪、社區開放日和工作坊等活動，向青少年及學生推廣運動作為一個可靠的職業選擇。

計劃成效: 透過舉辦學校探訪、社區開放日和工作坊，共惠及116名運動員及2,710名學生。根據香港體育學院2020年初的意見調查，發現學生參加有關計劃後，更願意定期做運動，每星期平均使用5小時。此外，運動員參與計劃後的溝通能力亦有所提升，並為有機會啟發及鼓勵學生朝著目標奮鬥而感到自豪。

